

# STEH AUF MENSCH©HEN

»Die Zukunft ist eben niemals die lineare Fortsetzung von Vergangenheit und Gegenwart.«

»Steh auf Menschchen – Persönliche Veränderungskompetenz stärken und resiliente Fähigkeiten entwickeln«

Angesichts der zunehmenden Veränderungsdynamik im beruflichen Alltag sind Persönlichkeiten gefragt, die sich und andere souverän durch Veränderungsprozesse führen können. Die Fähigkeit, selbst in unvorhersehbaren oder von Unsicherheit geprägten, dynamischen Prozessen handlungsfähig und lösungsorientiert zu bleiben, ist zu einem wesentlichen Erfolgsfaktor im Berufsleben geworden. Lernen Sie im Workshop, wie Sie Veränderungen künftig aktiv und zielführend meistern. Begegnen Sie dem Wandel selbstorganisiert, flexibel und leistungsfähig mithilfe praktischer Strategien, die Sie dabei unterstützen, hinderliche Muster im Denken, Fühlen und Handeln zu überwinden und Ihre Kompetenz für die erfolgreiche Gestaltung von Veränderungsprozessen zu stärken.

## Inhalte

- Durch Perspektivenwechsel Entscheidungen verstehen
- Was bewirken Veränderungen und welche Auswirkungen haben sie auf mich?
- Veränderungen realistisch bewerten: Wahrnehmung und Chancen erkennen
- Veränderungen und nicht beeinflussbare Entwicklungen akzeptieren
- Innere Haltung bei Veränderungen: Lösungs- statt problemorientiert
- Balance zwischen Arbeitsalltag und persönlichen Zielen entwickeln
- Reframing- eigene Lebensgestaltung gewinnbringend verändern
- Veränderung als Herausforderungen begreifen und in persönliche Erfolge umsetzen
- Innere Ressourcen aktivieren, sich auf die eigenen resiliente Fähigkeiten konzentrieren
- Erarbeiten eines persönlichen Entwicklungsplans

**Leitung**      Erfahrener Top-Coach im Executive-Business, bekannter Experte für persönliches Wachstum und Ethischem Change Management.

**Methodik**      Sie sind in der Lage, Veränderungssituationen angemessen zu bewerten. Durch Überwinden innerer Widerstände und Ängste erschließen Sie sich neue, persönliche Ressourcen. Sie verbessern Ihre Einstellung im Umgang mit Herausforderungen und Rückschlägen.

Gruppenerfahrung, Gruppenübung, Prozessreflexion, Fallarbeit, Coaching, Erfahrungsaustausch, Diskussion.

Teilnehmerkreis: Dieses Seminar ist für Mitarbeiter, die in Teamarbeit eingebunden sind oder werden und an einer noch effizienteren Zusammenarbeit mit ihren Teamkollegen interessiert sind. Außerdem ist jeder willkommen, der Teams betreut und mehr über Dynamiken und Prozesse in Teams erfahren will.

**Dauer**            2 Tage



»Ich freue mich sehr auf Sie, nutzen Sie diese Gelegenheit mich und meine Methoden einmal live kennenzulernen – Herzlich willkommen!«

Auf bald, Ihr Felix Maria Arnet

## FELIX MARIA ARNET

Experte für persönliches Wachstum»

LATTAL Enterprise GmbH  
- Stadtvilla Oranien -  
Rheinstr. 60 | 65185 Wiesbaden  
Telefon: 0611 97 14 49 82  
[www.felix-maria-arnet.com](http://www.felix-maria-arnet.com)